



UTILITZACIÓ DE LA TARGETA MONEDER A MENORS AMB BECA MENJADOR

CONCEDIDA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Cada menor té la seva corresponent targeta.
- Es lliurarà la targeta a un dels tutors del menor en el lloc i hora que li indiqui el seu ajuntament.
- El tutor/a ha de signar el formulari de cessió temporal de dades de caràcter personal.
- La targeta està carregada amb un import inicial de **40€**, que correspon a **4 euros/dia per 10 dies de confinament**. La Generalitat podrà recarregar la targeta més endavant, en funció dels dies que s'allargui la situació actual.
- Es podrà comprar **a tots els establiments d'alimentació del municipi**.
- Un cop lliurada la targeta, ja es pot utilitzar sense cap operativa prèvia.

Obligacions a l'hora d'anar a comprar:

- No es pot sortir a comprar fora del municipi on vius.
- Has de presentar el tiquet de la compra si la policia te'l demana.
- Només pot anar una sola persona al cotxe.

Es recomana:

1. **Comprar** aliments de primera necessitat i adaptades a les necessitats dels menors:
 - Productes frescos: **Verdures, fruites, carn, peix i ous**
 - Productes bàsics: **Oli, fruits secs, arròs, llegums, llet, iogurts i formatges, conserves de peix i tomàquet.**

2. **Evitar** comprar begudes ensucrades (tipus coca-cola, fantes...), ni alcohol, ni productes carregats de sucres, additius i greixos de mala qualitat, que perjudiquen la salut. La brioxeria no es recomanable.

3. **Evitar** comprar aliments processats i precuinats.

Aprofitem el confinament per:

- Comprar productes de proximitat
- Preparar plats casolans i amb el suport dels nostres fills i filles
- Fer cuina saludable: incloure més hortalisses i fruites
- I descobrir amb tota la família plats nous saludables